

Øvelse 1: 100 fri gutter

Heat 1

Bane	Navn	Født	Tid
1			
2	Matias Braaten Kildal	2002	1.02,99
3			
4	Vetle Færgestad Gulbrandsen	2003	1.09,22
5			
6			

Øvelse 2: 100 fri jenter

Heat 1

Bane	Navn	Født	Tid
1			
2	Martine Angel Eid	2002	1.12,21
3			
4	Sara Sandvik	2006	1.33,97
5	Oda Sandvik	2009	2.10,43
6			

Øvelse 3: 25 m/plate kurs

Heat 1

Bane	Navn	Født	Tid
1	Salma Nouri	2010	36,56
2	Tilde Røssel	2011	50,19
3	Ludvik Christiansen Mogen	2012	51,97
4	Cheslea Rose Loum Ødegård	2012	1.30,50
5	Lin-Emilie Neskvern Johansen	2010	38,09
6	Karoline Brenne	2010	47,34

Heat 2

Bane	Navn	Født	Tid
1	Tea Wang-Tobiassen	2009	31,25
2	Iver Tuveng Sandvold	2009	30,72
3			
4	Iselin Roodro-Johansen	2009	1.01,37
5	Sondre Ellefsrud	2009	1.02,60
6	Emilian Sagen Andresen	2008	54,15

Øvelse 4: 50 bryst gutter

Heat 1

Bane	Navn	Født	Tid
1	Filip Nilsen	2004	49,68
2	Sondre Hirkjølen	2004	46,14
3	Nikolai Ciric	2006	48,04
4	Eirik Løchen Selnæs	2006	53,68
5			
6			

Heat 2

Bane	Navn	Født	Tid
1			
2	Vetle Færgestad Guldbrandsen	2003	42,22
3	Adrian Nupen	2004	42,54
4	Matias Braaten Kildal	2002	39,31
5	Marius Frogner	2004	47,65
6			

Heat 3

Bane	Navn	Født	Tid
1			
2	Amund Sandvik	2009	1.06,00
3	Kasper Kraugerud	2007	1.06,50
4	Sjur Stomperudhaugen	2008	1.08,47
5			
6			

Øvelse 5: 50 bryst jenter

Heat 1

Bane	Navn	Født	Tid
1			
2	Sara Sandvik	2006	53,93
3	Veronika Turlaja	2005	51,94
4	Anna Eline Lundquist	2004	50,59
5			
6			

Heat 2

Bane	Navn	Født	Tid
1			
2	Sofie Moheim	2008	57,37
3	Anna Ciric	2007	1.00,84
4	Mattea Lokreim	2007	1.01,31
5	Emma Ciric	2007	57,28
6			

Øvelse 6: 25 bryst kursbarn**Heat 1**

Bane	Navn	Født	Tid
1			
2	Salma Nouri	2010	44,87
3	Charlotte Lier	2010	38,28
4	Lin-Emilie Neskvern Johansen	2010	41,10
5	Chelsea Rose Loum Ødegård	2012	
6			

Heat 2

Bane	Navn	Født	Tid
1			
2	Sonre Ellefsrud	2009	53,06
3	Iselin Roodro-Johansen	2009	57,66
4	Tea Josefine Wang-Tobiassen	2009	43,38
5	Lexandra Phung	2009	46,31
6			

Øvelse 7: 25 fri gutter**Heat 1**

Bane	Navn	Født	Tid
1			
2	Amund Sandvik	2009	25,25
3	Even Andreas Gåsbakk	2010	25,87
4	Marius Brobekk	2007	27,44
5	Johannes Sagen Andresen	2006	16,60
6	Sondre Hirkjølen	2004	16,65

Øvelse 8: 25 fri jenter

Heat 1

Bane	Navn	Født	Tid
1	Evelin Nordbäck	2009	26,56
2	Sara Aston	2010	29,50
3	Maja Gabrielsen	2007	23,78
4	Anna Ciric	2007	19,78
5			
6	Veronika Turlaja	2005	17,06

Øvelse 9: 25 fri kurs

Heat 1

Bane	Navn	Født	Tid
1	Tea Wang-Tobiassen	2009	28,25
2	Emilian Sagen Andresen	2008	28,75
3	Trym Røssel	2008	29,47
4	Karina Dynda	2009	29,56
5			
6	Iver Tuveng Sandvold	2009	31,28

Heat 2

Bane	Navn	Født	Tid
1	Salma Nouri	2010	32,34
2	Karoline Brenne	2010	39,81
3	Lin-Emilie Neskvern Johansen	2010	36,09
4	Charolotte Lier	2010	34,25
5			
6	Jarl Eymund Odden	2012	1.13,41

Øvelse 10: 100 bryst gutter

Heat 1

Bane	Navn	Født	Tid
1			
2	Adrian Nupen	2004	1.40,91
3	Marius Frogner	2004	1.49,60
4	Filip Nilsen	2004	1.53,35
5	Sjur Stomperudhaugen	2008	2.25,65
6			

Øvelse 11: 100 bryst jenter

Heat 1

Bane	Navn	Født	Tid
1			
2	Emma Ciric	2007	2.12,65
3	Anna Ciric	2007	2.11,75
4	Sara Sandvik	2006	2.02,90
5			
6			

Heat 2

Bane	Navn	Født	Tid
1			
2			
3	Oda Sandvik	2009	2.13,75
4	Sofie Moheim	2008	2.06,13
5			
6			

Øvelse 12: 50 fri gutter

Heat 1

Bane	Navn	Født	Tid
1	Adrian Nupen	2004	34,81
2	Nikolai Ciric	2006	42,28
3	Marius Frogner	2004	41,09
4	Vetle Færgestad Guldbrandsen	2003	31,44
5	Mathias Braaten Kildal	2002	27,00
6			

Heat 2

Bane	Navn	Født	Tid
1			
2	Filip Nilsen	2004	40,53
3	Sondre Hirkjølen	2004	41,15
4	Eirik Løchen Selnæs	2006	37,31
5	Johannes Sagen Andresen	2006	36,97
6			

Heat 3

Bane	Navn	Født	Tid
1	Even Andreas Gåsbakk	2010	1.03,53
2	Amund Sandvik	2009	1.02,75
3	Kasper Kraugerud	2007	45,00
4	Sindre Solvang	2008	45,38
5	Marius Brobekk	2007	55,28
6			

Øvelse 13: 50 fri jenter

Heat 1

Bane	Navn	Født	Tid
1			
2			
3	Martine Angel Eid	2002	33,28
4	Sara Sandvik	2006	41,03
5	Veronika Turlaja	2005	38,72
6			

Heat 2

Bane	Navn	Født	Tid
1			
2	Emma Ciric	2007	52,41
3	Mattea Lokreim	2007	52,41
4	Evelin Nordbäck	2009	1.01,28
5	Anna Ciric	2007	50,00
6	Maja Gabrielsen	2007	56,96

Øvelse 14: 50 fri kursbarn

Heat 1

Bane	Navn	Født	Tid
1	Iver T Sandvold	2009	1.15,75
2	Karoline Brenne	2010	1.46,10
3	Karina Dynda	2009	1.20,60
4	Trym Røssel	2008	1.13,41
5	Lexandra Phung	2009	1.38,09
6			

Øvelse 15: 25 butterfly gutter og jenter

Heat 1

Bane	Navn	Født	Tid
1			
2	Sara Sandvik	2006	23,81
3	Nikolai Ciric	2006	22,81
4	Johannes Sagen Andresen	2006	22,00
5	Emma Ciric	2007	26,10
6			

Øvelse 16: 50 rygg gutter

Heat 1

Bane	Navn	Født	Tid
1			
2			
3	Matias Braaten Kildal	2002	35,78
4	Johannes Sagen Andresen	2006	43,66
5			
6			

Øvelse 17: 50 rygg jenter + kurs

Heat 1

Bane	Navn	Født	Tid
1	Martine Angel Eid	2002	38,72
2	Sofie Moheim	2008	1.00,81
3	Oda Sandvik	2009	1.10,99
4	Evelin NordBäck	2009	1.02,19
5	Salma Nouri	2010	1.10,47
6	Karoline Brenne	2010	1.59,94

Øvelse 18: 25 rygg gutter og jenter

Heat 1

Bane	Navn	Født	Tid
1			
2			
3	Sindre Solvang	2008	24,03
4	Sara Aston	2010	30,41
5			
6			

Øvelse 19: 25 rygg kursbarn

Heat 1

Bane	Navn	Født	Tid
1			
2	Karina Dynda	2009	36,88
3	Tea Wang-Tobiassen	2009	35,53
4			
5	Sondre Ellefsrud	2009	58,00
6	Emilian Sagen Andresen	2008	45,81

Heat 2

Bane	Navn	Født	Tid
1	Salma Nouri	2010	31,16
2			
3	Ludvik Christiansen Mogen	2012	47,75
4	Charlotte Lier	2010	37,31
5	Lin-Emilie Neskvern Johansen	2010	38,56
6	Iselin Roodro-Johansen	2009	59,06

Øvelse 20: 50m butterfly gutter og jenter

Heat 1

Bane	Navn	Født	Tid
1			
2	Matias Braaten Kildal	2002	30,34
3	Oda Sandvik	2009	1.10,00
4			
5			
6			

Øvelse 21: 25 bryst gutter

Heat 1

Bane	Navn	Født	Tid
1			
2	Sondre Hirkjølen	2004	20,63
3	Sjur Stomperudhaugen	2008	32,06
4	Amund Sandvik	2009	31,00
5	Even Andreas Gåsbakk	2010	33,93
6			

Øvelse 22: 25 bryst jenter

Heat 1

Bane	Navn	Født	Tid
1			
2	Anna Eline Lundquist	2004	23,04
3	Veronika Turlaja	2005	23,56
4	Evelin Nordbäck	2009	31,03
5	Sara Aston	2010	37,66
6	Karina Dynda	2009	45,50

Øvelse 23: 100 medley gutter

Heat 1

Bane	Navn	Født	Tid
1			
2	Nikolai Ciric	2007	1.51,87
3	Adrian Nupen	2004	1.31,19
4	Marius Frogner	2004	1.35,60
5	Mathias Braaten Kildal	2002	1.12,97
6			

Øvelse 24: 100 medley jenter

Heat 1

Bane	Navn	Født	Tid
1			
2	Martine Angel Eid	2002	1.26,78
3			
4	Sara Sandvik	2006	1.59,13
5	Emma Ciric	2007	2.14,85
6	Oda Sandvik	2009	2.26,56

Øvelse 25: Stafett

