

Forebyggende tiltak for å hindre spredning av COVID-19-viruset ved benyttelse av innendørs badeanlegg

- Syke personer må holde seg hjemme.
- Alle må forholde seg til fungerende vakt med gul vest. Vakta skal ha fokus på besøkende, vaske og også sjekke at det som foregår i bassenget gjøres etter regler.
- Alle må forholde seg til oppmerkede blå områder, holde 1 meter avstand, når man passerer inn- og ut av badeanlegg, og sitte med god avstand på tribunene.
- I all aktivitet i badeanlegget på land skal man holde minimum 1 meters avstand.
- Treningsgruppene samles ute, møtes av trener eller vakt, og går samlet inn med minimum 1 meters avstand.
- Man skal dusje før aktivitet og det skal benyttes badetøy og badehette. Foreldre eller foresatte skal i regelen ikke være med inn i garderobe/dusjanlegg. En forelder kan være med inn med de minste kursbarna.
- Klær og eiendeler skal medbringes og oppbevares inne i svømmehallen.
- Foreldre eller foresatte henstilles om å benytte egen inngang til bassenget, og ikke oppholde seg eller passere gjennom garderober og anleggets dusjområde. Vi ber om at foreldre og foresatte som ikke MÅ være i badeanlegget under barnas kurs/trening ikke oppholder seg i badeanlegget.
- Barn og ungdom kan være i normal kontakt under aktiviteten.
- Aktiviteter for voksne må tilrettelegges slik at det kan opprettholdes minimum 1m avstand mellom personene til enhver tid, også ved pauser.
- Alt av utstyr som medbringes til bruk under aktivitet skal rengjøres grundig i såpe og vann før og etter bruk.
- Man skal vaske hendene før og etter aktivitet i såpe og vann eller benytte hånd desinfeksjon middel. Utstyr for å ivareta tilstrekkelig vask skal være tilgjengelig.
- Ved opphold i garderober skal man sitte med minimum 1 meters avstand. Det samme gjelder ved benyttelse av og når man passerer gjennom dusjområder, husk; hold minimum 1 meters avstand.
- Toalett i tilknytning til/inne i garderobe og dusjområde er forbeholdt de som benytter badeanlegget til svømmeaktiviteter. Besøkende, foreldre og foresatte henstilles til å kun benytte toalett i badeanleggets inngangsområde.
- De som ønsker drikke under trening og opphold i svømmehall må ta med dette selv, da det IKKE er anledning til å fylle på flasker i garderober.