



Forebyggende tiltak for å hindre spredning av COVID-19-viruset ved benyttelse av Skedsmo Svømmeklubb sine badeanlegg

(Klubbens smittevernsrutiner oppdatert 31.08.2020)

- Alle må forholde seg til vakt med gul vest. Vakt skal ha fokus på besøkende, vaske og også sjekke at det som foregår i bassenget gjøres etter regler.
- Hender skal vaskes ved ankomst enten med desinfiserings eller med såpe og vann i springen.
- Klær og eiendeler skal medbringes og oppbevares inne i svømmehallen.
- Man skal dusje før og etter aktivitet.
- Alle som oppholder seg i garderober og dusjer skal holde minimum 1 meters avstand. Benker er merket med tape for å påse dette.
- Ved sykdomsfølelse eller milde forkjølelses symptomer skal en ikke møte opp på trening/kurs eller gå inn i svømmeanlegget.
- Foreldre skal ikke oppholde seg i garderobe eller tribune med mindre nødvendig. Minimum 2 meters avstand bør bestrebes dersom en skal sitte i garderober eller på tribunen i mer enn 15 minutter. Tribunen er merket med tape for å påse dette.
- Drikkevann i egen beholder må medbringes.

Forebyggende tiltak innendørs badeanlegg fra arrangørs side

- Klubben/leietager har det overordnede ansvaret for at rutiner blir fulgt. I tillegg har smittevernvakten ansvar for at garderober og dusjer, hånd berøringsflater og utstyr blir forsvarlig rengjort før og etter hver treningsgruppe.
- Klubben/leietageren er ansvarlig for innkjøp av nødvendig desinfiserings middel/utstyr som skal benyttes.

www.skedsmo-svømmeklubb.no

